

課堂安排

正規課堂

1小時午膳及休息

活動課、導修

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00-8:10	課前集會				
8:10-8:25	班主任課				
8:25-9:05					
9:05-9:45					
9:45-10:05	小息				
10:05-10:45					
10:45-11:25					
11:25-11:35	小息				
11:35-12:15					
12:15-12:55					
12:55-1:35	午膳				
1:35-1:55	午休(午間操)				
1:55-2:35				多元/ 綜合/ 公民	
2:35-3:15	成長+班營				
3:15	排隊放學	排隊放學	排隊放學	排隊放學	教師專業發展/ 共同備課
3:15-4:15	課後活動或課後支援				

放學後的安排

時間	項目
下午3:15	放學
下午3:15-4:15	(A) 課後功輔班
	(B) 一人一體藝活動
	(C) 等候保姆車 (在電腦室完成網上學習練習)
下午4:30	保姆車